

Erdbeer-Kokos-Milchshake



Zutaten:

500 g	Erdbeeren
2	Bananen
500 ml	Kokosmilch
2 EL	Kokosblütensirup
200 ml	Orangensaft
50 g	Heidelbeeren

Zubereitung:

Die Erdbeeren abbrausen und putzen. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Beides etwa 30 Minuten anfrieren lassen.

Anschließend die Früchte zusammen mit der Kokosmilch, dem Kokosblütensirup und Orangensaft in einen Rührbecher geben und alles fein pürieren.

Erdbeer-Kokos-Milchshake gleichmäßig auf die Gläser verteilen und mit Trinkhalmen servieren. Nach Belieben mit frischen Erdbeeren und Heidelbeeren garnieren.